Trenéři ve škole – pohyb, který děti baví

V letošním školním roce se naše mateřská škola zapojuje do programu **Trenéři ve škole**, jehož cílem je podporovat u dětí pozitivní vztah k pohybu a přirozeným způsobem rozvíjet jejich pohybové schopnosti.

Do pohybových aktivit se společně zapojují **trenér a pedagog naší mateřské školy**. Trenér přináší zkušenosti ze sportovního prostředí, pedagog naopak dobře zná děti, jejich potřeby a možnosti. Společně tak připravují pestré a věku přiměřené pohybové aktivity.

Co naše děti čeká?

- 🤸 pohybové hry a pestré sportovní aktivity,
- 🤾 rozvoj obratnosti, koordinace a rovnováhy,
- 🎯 aktivity přizpůsobené věku a schopnostem dětí,
- 😊 důraz na radost z pohybu, nikoliv na výkon,
- 🤝 spolupráce trenéra s pedagogem,
- 👧👦 zapojení všech dětí bez ohledu na jejich sportovní zkušenosti.

Jedním z hlavních principů programu je **všestrannost a optimální výzva pro každé dítě**. Děti mají možnost pohyb objevovat prostřednictvím hry, zkoušet nové aktivity a postupně si vytvářet pozitivní vztah k pohybu. Program zároveň není zaměřen na výběr dětí pro konkrétní sport – jeho cílem je všestranný pohybový rozvoj.

Věkové období **3–9 let** je v programu vnímáno jako důležité pro vytváření pozitivního vztahu k pohybu. Proto chceme dětem nabídnout především **bezpečný, pestrý a radostný pohyb**, který bude přirozenou součástí jejich dne.

Těšíme se na společné pohybové zážitky našich dětí!